

Годовой тренировочный календарный график на 2020-2021 год

1. Общие положения

Календарный тренировочный(учебный) график ГБУ "РСШОР по боксу" на 2020-2021 год. является локальным нормативным документом, регламентирующий основные требования к организации процесса спортивной подготовки на 2020-2021 год.

Календарный тренировочный (учебный) график составлен в соответствии с программными требованиями по реализуемым в ГБУ "РСШОР по боксу" видам спорта, режимом работы учреждения, требованиям охраны здоровья и жизни обучающихся.

2. Реализуемые программы спортивной подготовки

- Программа спортивной подготовки футбол (срок реализации программы - 8 лет)
- Программа спортивной подготовки бокс (срок реализации программы - 8 лет)

Сфера распространения спортивной деятельности
366310 г.Аргун ул.Титова 11, - Футбол - с 8 лет, - Бокс - с 10 лет
366310 г.Аргун ул.Южная 58, - Бокс - с 10 лет
366314 г.Курчалой СОШ № 3, ФСК "Турпал" - Бокс - с 10 лет
366316 с.Бачиюрт ул.Кадырова - Бокс - с 10 лет
366911 с.Гордали-юрт ул. школьная СОШ №1, Спортзал - Бокс - с 10 лет
366501 с.Алхан-юрт СОШ № 3- Бокс- с 10 лет

начало тренировочного (учебного) года	1 сентября	
окончание тренировочного (учебного) года	Окончание тренировочного(учебного) года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки устанавливается для каждого вида спорта индивидуально.	
продолжительность тренировочного (учебного) года	Для обучающихся по программам спортивной подготовки	46 недель
продолжительность тренировочной(учебной) недели	6 дней, включая каникулы	

режим занятий	По утвержденному расписанию			
продолжительность занятий	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут, продолжительность одного тренировочного занятия: на этапе - 2 академических часа (90 мин.), на тренировочном этапе - 3 академических часа (135 мин.) на этапе спортивного мастерства 3 академических часа. Занятия проводятся по расписанию утвержденным директором ГБУ "РСШОР по боксу"			
сменность занятий	2 смены			
перерыв между сменами	с 12.00 час. до 13.00 час.			
начало занятий	08.00 часов			
окончание занятий	20.00 часов 21.00 час (для обучающихся старше 16 лет)			
промежуточная аттестация	Апрель-Май В форме собеседования, сдачи нормативов, экспертной оценки			
участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях	Согласно единому календарному плану всероссийских и международных физкультурных мероприятий и календарному плану по видам спорта на 2019г.			
Программы спортивной подготовки				
Этапы обучения	НП	ТЭ	СС	ВСМ
Периоды обучения	1,2,3 года	1,2,3 года	Без огран.	Без огран.
Недельная нагрузка	1 год-6 часов 2,3,-9 часов	1,2 год -12 часов 3 год-18 часов	28 часов	32 часа
Тренировочные сборы		От 14 до 21 дня (без учета проезда) в течение года		
Самостоятельная работа	Июль-август			
каникулы	Осенние каникулы-занятия ведутся по расписанию Зимние каникулы-занятия ведутся по расписанию Весенние каникулы-занятия ведутся по расписанию Летние каникулы - самостоятельная работа			
Тренерский совет	Не менее 1 раза в месяц			
Родительское собрание в группах	Не менее 2-х раз в год			