

СОГЛАСОВАНО:

Министр Чеченской Республики
по физической культуре, спорту
и молодежной политике

И.М.-Х. Ибрагимов

« » 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО «Республиканская
спортивная школа олимпийского
резерва по боксу»

И.В. Едисултанов

« » 2023 г.

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
ГБУ ДО «Республиканская
спортивная школа олимпийского
резерва по боксу»

Протокол от «11» 05 2023 г.

№ 01

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
«Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по боксу» на
2023-2026 годы

г. Аргун
2023 г.

Паспорт программы

Наименование программы:

Программа развития Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканская спортивная школа олимпийского резерва по боксу» (далее ГБУ ДО «РСШОР по боксу») на 2023-2025 годы.

Разработчик:

ГБУ ДО «РСШОР по боксу»

Цель Программы:

обеспечение научно-методических, организационных, кадровых, материально-технических, информационных и других условий для развития спортивной подготовки, спортивно-массовой и воспитательной работы в ГБУ ДО «РСШОР по боксу», содействующей развитию физических способностей детей и учащейся молодежи, гармоничному развитию личности, укреплению и сохранению здоровья детей за счет вовлечения их в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи Программы:

повышение социального статуса физического и нравственного воспитания в системе спортивной подготовки на уровне района и республики;

создание условий для полноценного использования свободного времени детьми, подростками и учащейся молодежью, путем привлечения их к занятиям физической культурой и спортом;

модернизация программно-методического обеспечения тренировочного и воспитательного процесса в ГБУ ДО «РСШОР по боксу»;

поиск и внедрение новых форм организации спортивной подготовки, спортивно-массовой и воспитательной деятельности;

укомплектование и упорядочение кадровой и материально-технической базы ГБУ ДО «РСШОР по боксу».

Срок реализации 2023-2025 годы.

Ожидаемые результаты

В результате реализации Программы:

создание условий для стабильного устойчивого развития олимпийской спортивной школы, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных физических, интеллектуальных и нравственных способностей подрастающего поколения;

повышение качества тренировочного процесса и создание условий для повышения профессиональной квалификации тренеров;

повышение уровня подготовленности спортсменов, кандидатов в члены сборных команд района, республики, Российской Федерации;

увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом учащихся общеобразовательных школ.

1. Введение.

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 08.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», здоровье школьников относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере физической культуры и спорта. Важность такой ориентации чрезмерно высока, поскольку согласно данным Минсоцразвития РФ лишь 14% детей практически здоровы, в то время более 50% имеют различные функциональные отклонения», до 40% - хронические заболевания. По данным специалистов, последствия интенсификации учебного процесса в образовательных учреждениях ведут к дисгармоничному развитию учащихся (дефицит или превышение массы тела, снижение функциональных показателей сердечно -сосудистой, дыхательной и мышечной системы), создают проблемы с общей умственной и физической работоспособностью, психофизической перегрузкой, формированием недостаточной двигательной подготовленности у обучающихся в разных видах образовательных учреждений. За период обучения в общеобразовательных учреждениях среди учащихся в 5 раз увеличивается нарушение органов зрения, в 3 раза -патология органов пищеварения, в 5 раз - нарушение осанки, в 4 раза - нервно-психических расстройств. По оценке специалистов, при непринятии срочных мер в ближайшем будущем здоровыми будут менее 4 % учащихся общеобразовательных учреждений.

Значимость проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения и роль учреждений спортивной подготовки в ее реализации подчеркивается Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (в ред. от 08.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в которых говорится, что учреждения спортивной подготовки создают условия, по укреплению здоровья занимающихся и достижение ими высоких спортивных результатов.

ГБУ ДО «РСШОР по боксу» школа по формированию здорового образа жизни и привлечение детей и учащейся молодежи к занятиям спорта. Программа развития составлена на период 2023-2025 годы. Программа ориентирована на повышение общественного статуса, обновление содержания и структуры физического и нравственного воспитания на основе традиций и передового, современного опыта, обеспечения тренировочного и воспитательного процессов, баланса государственного, общественного и семейного воспитания.

Программируемые преобразования, как система последовательных действий предусматривает осуществление мероприятий, обеспечивающих социальный приоритет здоровья детей и учащейся молодежи, формирование здорового образа

жизни, который предполагает включение детей и учащейся молодежи в активные занятия физической культурой и спортом.

Программа разработана на основании Федерального закона от 30 апреля 2021 г. N 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации».

Программа определяет цели, задачи и направления совершенствования организации физического воспитания в системе спортивной подготовки, а так же первоочередные меры, связанные с развитием физической культуры и спорта.

Программа предназначена, прежде всего, для администрации и тренеров ГБУ ДО «РСШОР по боксу».

Программа не является догматическим документом, она открыта для внесения корректив и дополнений по ходу ее реализации и предусматривает постоянный анализ процесса выполнения разделов Программы, с учетом новых реальностей социально-экономической ситуации в районе и в республике.

2. Основные тенденции и проблемы физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи.

Физическое и нравственное воспитание детей и учащейся молодежи в современном российском обществе реализуется в условиях экономического и политического реформирования, в силу которого изменились социокультурная жизнь подрастающего поколения, функционирование учреждений спортивной подготовки, средств массовой информации, молодежных и детских общественных организаций. В то же время реформирование вызвало социальное расслоение общества, снижение жизненного уровня большинства населения и другие негативные явления. Эти изменения отрицательно сказались на российской семье, отмечаются резкая дифференциация доходов, массовое обнищание семей. Многие люди не сумели приспособиться к новым условиям, сформировать механизмы защиты.

В ГБУ ДО «РСШОР по боксу» функционируют следующие отделения: футбол, бокс, тренировочный процесс ведут 22 тренера, 95% тренеров имеют высшее образование. Тренировочные занятия проводятся согласно учебным программам спортивной подготовки. Основными формами деятельности являются теоретические, групповые занятия, тренировочные сборы, участие в соревнованиях, спортивно - оздоровительная работа, совершенствование спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

ГБУ ДО «РСШОР по боксу» являясь учреждением спортивной подготовки, призвана способствовать самосовершенствованию, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, достижению высоких спортивных результатов. Перед спортивными школами, деятельность которых направлена на развитие массового спорта, на этапе начальной подготовки

ставятся следующие задачи: привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, достижение высоких спортивных результатов, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-духовно нравственных и волевых качеств. На тренировочном этапе, этапе спортивной подготовки и спортивного мастерства ставятся задачи: повышение уровня физической подготовки и рост спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Ежегодно в школе занимаются до 160 детей в группах спортивного оздоровления и начальной подготовки до 467 человек, в тренировочных группах 225 человек, в группе спортивного совершенствования 10 человек, в группе высшего спортивного мастерства 5 человек. По сохранности контингента занимающихся можно отметить следующее: если зачисленных в начале года считать за 100%, то на конец учебного года занимающихся остается: на этапе НП и СО 71%, этапе Т 85 % от первоначального состава. В основном дети уходят из групп начальной подготовки, тренерский состав объясняет это слабой общефизической подготовкой детей, даже при незначительных увеличениях физических нагрузок на тренировках, у детей либо пропадает интерес к занятиям спортом, либо они просто не выдерживают этих нагрузок. На тренировочном этапе состав занимающихся меняется не значительно.

ГБУ ДО «РСШОР по боксу» проводит тренировочные занятия в спортивных залах на основе договоров безвозмездного пользования по следующим адресам:

1. Здание ГБУ ДО «РСШОР по боксу» (спортзал и стадион в оперативном управлении площадь спортзал 1197,2 м², стадион 7956,4 м²) расположено по адресу: г.Аргун ул.Титова 11;
2. Спортивный зал ФСК «Ахмат-Клуб» (арендуется по договору № 1 от 27.06.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 600 м²) – расположен в г.Аргун, ул. Пищевиков, 7;
3. Спортивный зал МБОУ «Курчалоевская средняя школа № 3» (арендуется по договору № 1 от 22.05.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 162 м²) – расположен в г.Курчалой, ул. Южная, б/н;
4. Спортивный зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 с.» (арендуется по договору № 1 от 05.06.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 521 м²) – расположен в с. Белгатой, ул. Гайсумова, 116а;
5. Спортивный зал МБОУ «Гордали-Юртовская средняя школа» (арендуется по договору № 3 от 25.04.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 350 м²) – расположен в с. Гордали-Юрт, ул. Мамакаева, 17.
6. Спортивный зал МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3 с.Алхан-Юрт имени Л.А.Магомадова» (арендуется по договору № 1 от

17.05.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 107,6 м²) – расположен в с. Алхан-Юрт, ул. Нурадилова, 53.

7. Спортивный зал ФСК «Турпал» (арендуется по договору № 2 от 27.06.2023 г. на безвозмездной основе, занимаемая площадь 4737,4 м²) – расположен в г.Курчалой, пр.А.А.Кадырова, 60.

Главной задачей тренерского коллектива ГБУ ДО «РСШОР по боксу» является работа по формированию здорового образа жизни детей и учащейся молодежи.

3. Основные принципы организации физического воспитания детей и учащейся молодежи

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329_ФЗ (в ред. от 08.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта (далее - ФССП), Уставом ГБУ ДО «РСШОР по боксу», занятия спортом рассматриваются как целенаправленная деятельность, осуществляемая в системе спортивной подготовки, ориентированная на создание условий для физического развития занимающихся, оказание им помощи в жизненном самоопределении, духовно-нравственном, гражданском и профессиональном становлении, создание условий для самореализации личности.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся во всех учреждениях спортивной подготовки и актуальность физического воспитания являются бесспорным, поскольку физическое воспитание является одной из основных предпосылок формирования здорового образа жизни.

Содержание и организационные формы физического и духовно-нравственного воспитания разрабатываются на основе принципов, ориентирующих воспитание на развитие социально-активной, духовно-нравственно и физически здоровой личности в имеющихся условиях общественной жизни.

Принцип гуманистической направленности воспитания предлагает отношение тренера к занимающимся, как к ответственным субъектам собственного развития, а так же стратегию взаимодействиями, основанную на субъект-субъектных отношениях.

Принцип эффективности социального взаимодействия предполагает осуществление физического и духовно-нравственного воспитания в системе спортивной подготовки в коллективах различного типа, что позволяет занимающимся расширить сферу общения, создает условия для конструктивных процессов социокультурного самоопределения, адекватной коммуникации, а в целом формирует навыки социальной адаптации, самореализации.

Принцип концентрации воспитания на развитии социальной и культурной компетенции личности предполагает, что стратегия и тактика воспитания должны

быть направлены на помощь в освоении социокультурного опыта и в свободном самоопределении в социальном окружении.

4. Основные направления и особенности физического и духовно-нравственного воспитания в учреждениях спортивной подготовки различного типа, взаимодействие ГБУ ДО «РСШОР по боксу» с образовательными учреждениями района.

ГБУ ДО «РСШОР по боксу» является государственным бюджетным учреждением спортивной подготовки. Система спортивной подготовки представляет значительные возможности для современного решения задач, освоение занимающимися программ спортивной подготовки. Стратегия интеграции основного общего образования и спортивная подготовка -реальный путь утверждения вариативности в системе физкультурно-спортивной направленности. Цель спортивной подготовки - подготовка олимпийского резерва страны, содействие личностному и профессиональному самоопределению занимающихся, их адаптации к жизни в динамичном обществе, приобщение к здоровому образу жизни.

Спортивная подготовка в соответствии со спецификой стремится к органичному сочетанию видов спорта, решая проблему занятий спортом.

Несмотря на все ГБУ ДО «РСШОР по боксу» совершенствуется по мере возможности. Для решения задач по физическому воспитанию, стоящих перед учреждениями спортивной подготовки города, необходимо объединить в совместную работу по направлениям:

проведение современных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий (соревнований, спортивных праздников, благотворительных акций и т.д.);

разработка и апробация программно - методического, нормативно-правового финансового обеспечения совместной деятельности учреждений спортивной подготовки (спортивные школы и другие учреждения района);

укрепление кадровой и материально-технической базы учреждений спортивной подготовки.

4.1. Образовательные учреждения.

Общеобразовательные учреждения являются центральным звеном всей системы спортивной подготовки, фундаментальной социокультурной базой воспитания и развития детей. Развитие общефизического и духовно-нравственного воспитания детей и учащейся молодежи в учреждениях спортивной подготовки предполагает решение следующих задач:

определение содержания физического воспитания, его форм и методов на основе возрастных, индивидуально-психологических особенностей занимающихся с учетом конкретных возможностей и специфики учреждений спортивной подготовки;

воспитание занимающихся в духе демократии, свободы, личного достоинства и законопослушания;

укрепление здоровья занимающихся средствами физической культуры и спорта.

Решению поставленных задач призвана способствовать и совместная деятельность учреждений спортивной подготовки в следующих направлениях:

развитие системы спортивной подготовки и многообразной внеурочной деятельности, усиление их функций в подготовке спортивного резерва;

усиление значимости учреждений спортивной подготовки, создание условий для самовыражения и самореализации занимающихся в достижении высоких спортивных результатов;

создание условий для развития сотрудничества тренер-спортсмен.

Для дальнейшей популяризации и развития среди детей и молодежи физической культуры и спорта, ГБУ ДО «РСШОР по боксу» и общеобразовательным учреждениям района необходимо активизировать совместную деятельность по решению следующих задач:

подготовка и проведение районных, республиканских физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

разработка и апробация программно-методического, нормативно-правового и финансового обеспечения совместной деятельности;

комплектование сборных команд по видам спорта, культивируемым в ГБУ ДО «РСШОР по боксу»;

совместная деятельность ГБУ ДО «РСШОР по боксу» и общеобразовательных учреждений района по пропаганде здорового образа жизни, популяризации и развитию среди детей и молодежи физической культуры и спорта, создание условий для полноценного использования свободного времени, путем привлечения к занятиям спортом.

5. Развитие нормативно-правовой базы.

Недостаточная ориентация законодательства РФ в области физического воспитания детей требует значительного расширения его предметного, содержательного поля, правового обеспечения воспитания как полноценного института и относительно самостоятельной функции общества и государства.

Разработать, исходя из этой концепции, основы Законодательства о воспитании подрастающего поколения в РФ, создать систему социально-правовой экспертизы органов власти с точки зрения их воздействия на процессы воспитания.

Отсутствие четкой нормативно-правовой базы не может не сказываться на деятельности учреждений спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности и в частности на деятельность ГБУ ДО «РСШОР по боксу». Поэтому для реализации Программы необходимо проведение работы по

широкому распространению правовых знаний, выработке рекомендаций в вышестоящие органы власти.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Создание рабочих групп по подготовке предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты по вопросам физического воспитания детей и учащейся молодежи местного и регионального значения	2023-2024 учебный год	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун
2.	Подготовка предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты местного и регионального значения	По мере необходимости	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун
3.	Работа по освещению действующего законодательства РФ, нормативно-правовому обеспечению деятельности учреждений спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности (проведение семинаров, конференций, круглых столов и т.д.)	Весь период	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун

6. Работа с тренерскими кадрами.

Обеспечение готовности специалистов к решению проблем и современных задач нравственного и физического воспитания детей и молодежи - основной вопрос всей предстоящей работы по реализации Программы.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Разработка авторских программ, методических разработок, пособий и т.д.	Весь период	Тренерский состав ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
2.	Оказание методической помощи тренерам по видам спорта по вопросам самообразования, в выборе программ обучения, в подготовке и оформлении отчетной документации и т.д.	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
3.	Участие тренеров в семинарах, проводимых федерациями по видам спорта	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
4.	Участие в конкурсах т.д.	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»

широкому распространению правовых знаний, выработке рекомендаций в вышестоящие органы власти.

№	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Создание рабочих групп по подготовке предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты по вопросам физического воспитания детей и учащейся молодежи местного и регионального значения	2023-2024 учебный год	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун
2.	Подготовка предложений об изменениях и дополнениях в действующие нормативно-правовые акты местного и регионального значения	По мере необходимости	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун
3.	Работа по освещению действующего законодательства РФ, нормативно-правовому обеспечению деятельности учреждений спортивной подготовки физкультурно-спортивной направленности (проведение семинаров, конференций, круглых столов и т.д.)	Весь период	Совместно с Минспортом ЧР, Мэрией г.Аргун

6. Работа с тренерскими кадрами.

Обеспечение готовности специалистов к решению проблем и современных задач нравственного и физического воспитания детей и молодежи - основной вопрос всей предстоящей работы по реализации Программы.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Разработка авторских программ, методических разработок, пособий и т.д.	Весь период	Тренерский состав ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
2.	Оказание методической помощи тренерам по видам спорта по вопросам самообразования, в выборе программ обучения, в подготовке и оформлении отчетной документации и т.д.	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
3.	Участие тренеров в семинарах, проводимых федерациями по видам спорта	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
4.	Участие в конкурсах т.д.	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»

7. Научное. Программно-методическое и информационное обеспечение.

Научное обеспечение Программы должно осуществляться взаимодействием ГБУ ДО «РСШОР по боксу» и другими учреждениями спортивной подготовки.

Для повышения качества тренировочной и воспитательной деятельности и целенаправленного ее развития в ГБУ ДО «РСШОР по боксу», необходима работа по созданию конкретных программ, их информационному и методическому обеспечению. Основными направлениями этой работы являются:

решение комплекса вопросов по подготовке программ повышения квалификации руководящих и тренерских кадров ГБУ ДО «РСШОР по боксу»;

подготовка требований и осуществление экспертизы содержания тренировочных программ спортивной подготовки;

регулярное проведение семинаров, тренерских советов, методических объединений, круглых столов, проблемных обсуждений по вопросам физического и нравственного воспитания подрастающего поколения;

работа со средствами массовой информации, публикация на сайте информации по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни.

1.	Работа со средствами массовой информации по пропаганде здорового образа жизни и популяризации физической культуры и спорта	Постоянно	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
2.	Привлечение специалистов для разработки рекомендаций по составлению программ тренерам по видам спорта	Постоянно	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
3.	Проведение конференций, семинаров, круглых столов для тренерского состава, учителей физвоспитания общеобразовательных школ города по вопросам программно-правового и финансового обеспечения учебно-тренировочной и воспитательной деятельности	Весь период	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
4.	Участие тренеров в конкурсах и т.д.	Согласно положения о конкурсе	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»
5.	Пропаганда физической культуры и спорта через СМИ и телевидение	Постоянно	Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу»

8. Взаимодействие с ведомственными и общественными организациями.

Обеспечение взаимодействия с заинтересованными ведомствами и общественными организациями по вопросам физического и нравственного воспитания детей и молодежи - одно из условий успешной реализации Программы.

Решению задач укрепления взаимодействия будут способствовать:

участие представителей ведомств и общественных организаций в конференциях, круглых столах, методических объединениях по вопросам и проблемам развития физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи;

разработка долгосрочных межведомственной программы сотрудничества по вопросам физического и нравственного воспитания детей и молодежи;

создание условий для заинтересованности ведомств и общественных организаций в сотрудничестве с учреждениями общего образования по вопросам физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи.

9. Материально-техническое обеспечение.

Администрации Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу» в тесном сотрудничестве с Министерством Чеченской Республики по физической культуре, спорту и молодежной политике и администрацией Надтеречного муниципального района необходимо решить следующие задачи по имеющейся и созданию новой материально-технической базы:

финансирование приобретения качественного спортивного инвентаря и спортивного оборудования;

приобретение современной оргтехники для организации качественного процесса накопления и обобщения передового опыта работы по физическому и нравственному воспитанию детей и учащейся молодежи.

10. Единый календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В основе построения ежегодных календарных планов физкультурно-спортивных мероприятий лежат долгосрочные приоритеты республиканской и городской программы:

- республиканские соревнования;
- развития детско-юношеского спорта.

Механизм развития системы предусматривает ежегодный анализ решения, как отдельных задач, так и системы в целом и далее на основании такого анализа формируется календарный план следующего года.

11. Организация и контроль выполнения программы.

Координация и контроль выполнения Программы развития Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу» осуществляются Министерством Чеченской Республики по физической культуре, спорту и молодежной политике предусматривают:

анализ хода выполнения плана действий по реализации Программы и внесение предложений по его коррекции;

осуществление информационного и методического обеспечения реализации Программы;

координация взаимодействия заинтересованных ведомств и организаций. Исполнительным органом является администрация Администрация ГБУ ДО «РСШОР по боксу».

Программа реализуется за счет средств текущего финансирования в пределах бюджетных средств ГБУ ДО «РСШОР по боксу».